



Gordiaanse knoop

Ontwar een menselijke knoop en ontwikkel een actieve open houding en een sterk groepsgevoel.

bovenbouw

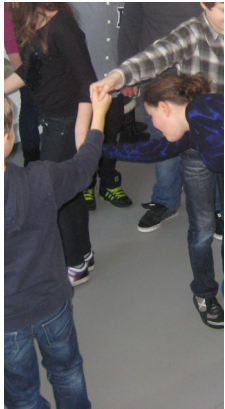
middenbouw

onderbouw

5 min



focus op



1. **Eén hand:** Laat alle leerlingen heel dicht bij elkaar staan, hun ogen dichtdoen en hun linkerhand omhoog en een willekeurige kant op steken. Tel tot drie en laat iedereen één andere hand vastpakken.
2. **Andere hand:** Doe hetzelfde voor de rechterhand. Spreek van tevoren af dat je niet je directe buurman/vrouw vast mag pakken. Er is een menselijke knoop (Gordiaanse knoop) ontstaan.
3. **Ontwar de knoop:** De opdracht is nu het ontwarren van de knoop zonder elkaar los te laten. Hiervoor zullen de leerlingen over elkaar heen stappen, onder elkaar door kruipen en om elkaar heen draaien.
4. **Los:** Uiteindelijk zal er een mooie ronde kring gevormd worden. Het kan soms voorkomen dat de knoop onoplosbaar is. Probeer dan gewoon zoveel mogelijk uit de knoop te komen.

GESCHIKT

- voorafgaand aan het ideeën verzinnen
- als een team of de klas vastloopt of niet voldoende samenwerkt
- om onderlinge samenwerking te verbeteren

RESULTAAT

- open en actieve houding
- sterk groepsgevoel, ongedwongen sfeer
- letterlijk in beweging komen geeft nieuwe energie

Designed
by Kids
TU Delft & Meeple